



豊島園のあじさい

## -CONTENTS-

### 特 集

- ・ お相撲さんと秋祭り
- ・ 看護部です!(^ - ^\*)/  
～今年はこんな事をしちゃうよ!の会～  
開催しました

### 病院からのお知らせ

# 特集1 お相撲さんと秋祭り

医局 馬島 英輔

皆さんの趣味は何ですか？

私は相撲観戦が趣味です。東京場所は1場所に1回以上、国技館に足を運んでいます。地方場所にも行ける限り（新幹線・時には飛行機を使って）行っています。

最近の相撲をどう思われますか？

「横綱まで外国人になってしまって、面白くない。」という方が少なくありません。日本の国技なのに、モンゴル、ロシア、ブルガリア・・・といった力士ばかりでは、応援しにくいのも無理ないかも知れませんね。

一方でこういう意見もあります。「モンゴルから来た相撲取りは、体が締まり、技が多彩で、昔の日本人力士みたいだ。」ちなみに、幕内力士の平均体重は現在150kg台、50年前は110kg台前半。その頃は栃錦、若乃花、琴ヶ浜・・・といった軽量の業師も多くいました。時は昭和30年代。我が日本があまりにも変わりすぎたのでしょうか。

昭和30年代と言えば、最近映画「3丁目の夕日」でその風景に触れた方もいらっしゃると思われそうです。共感された方も多いのではないのでしょうか。なぜ懐かしさを覚えるのでしょうか？

最近是世界中で「100年に1度の大不況」と言われています。出口の見えない不況・働き場所を失った人達・資源の枯渇・・・こんな時代に、敗戦から雄々しく立ち上がり発展した、エネルギーに溢れた時

代からヒントを得ようという気持ちも働いているかも知れません。

当院に入院されている皆様のほとんどが昭和30年代の「熟さ」を経験されています。最近は高齢者の方々が負担を強いられる場面が多く、病院も例外ではありません。意に反して無理をお願いすることに、我々も心苦しさを感ずることが多々あります。

しかし、患者様はそれぞれ、人生経験を重ね、幾多の苦難を乗り越えて来られたはず！

今の苦しさを乗り切る「処方箋」を持っておられるはず！

日本の政治家も、高齢者の知恵と経験を生かし学ぶような政策を打ち出してはいかがでしょうか。我々も「その人の個性や生きてきた背景が活かせるような生活の場」を目指して、一層努力致します。

去年初めて「秋祭り」を行いました。

皆様から様々なご意見をいただきました。その1つ1つに感謝しています。

今年も「秋祭り」やります（まだ暖かい時期にします。）！

町も村も元気だった頃、皆が希望に溢れていた頃。昭和30年代の息吹きが感じられるようなイベントにしたいと思っています。

みなさん、楽しみに待っていて下さい。応援よろしく申し上げます。

# 特集2 看護部です！(^-^\*)/

## ～今年はこんな事をしちゃうよ！の会～

### 開催しました

看護部長 笠原 美代子

そろそろ暑い時期になってきましたが、皆様元気でお過ごしでしょうか。今年は年度初めからノロウィルスが蔓延し、ご心配をおかけしました。患者様及びご家族様、さらに関係機関各位には多大なご協力を頂き、予想以上に早い終結を迎えることができ、看護部職員一同感謝しております。

猛威を振るったノロウィルスが一段落し、周囲の桜も散り木々の緑が濃くなりつつある4月の最終土曜日に、看護部では「事業計画発表会」という企画を開催しました。

「事業計画」と聞くと何やら固い印象をお持ちでしょうが、簡単に申しますと「今年はこの取り組みをしちゃいます。」という内容を病棟単位で発表しあって共有し、ついでにお互いに良い部分を誉めあって、隙あらば参考にさせてもらおうという何ともゆるい企画です。勤務時間外の集合ということで、場内はお

茶ありお菓子ありの「お楽しみ企画」となりました。そうは言っても、事業計画の内容は緻密な情報分析のもとに立てられただけの事はあり、病棟の個性が光る充実したものが並びました。参加したメンバー全員で話しながら、感心しながら、非常に有意義な時間を過ごしました。紙面の関係上、全てお見せできないのは残念ですが、その中の一部をご紹介しますと思います。

1階病棟は「緑の下の力持ち的な職員」が多い病棟です。日々のケアも細かいところまで目配り気配りをし、患者様に心地よい生活をして頂けるよう取り組んでいきます。コツコツとスキルアップを目指す努力家でもあり、看護師、介護福祉士など専門職としての成長も計画的です。



2階病棟は「しっかり者の職員」が多い病棟です。回復期リハビリ病棟の特殊性を活かし、在宅退院支援を充実させます。ご家族様に悩まず在宅介護をして頂けるように、家族間交流も企画しています。ママさんナースも多く、「育児しながら働きやすい職場を作っていこう！」と意欲的です。



3階病棟は「世話焼き好きな職員」が多い病棟です。患者様は勿論、病棟の職員同士にも気を配り協力しあいます。清潔な環境維持を心がけ5S活動に力を入れます。レクリエーションの充実を図

## 特集2

### 看護部です！(´-`\*)/ ～今年はこんな事をしちゃうよ！の会～ 開催しました

り、楽しく生活して頂けるようにします。残業時間短縮にも着目しました。



4階病棟は「新しい事に挑戦する職員」が多い病棟です。療養病棟初の家族会もこの病棟から開始しました。今年度の目玉は、患者様の生活場面へ参加しながらのカンファレンスです。参加型看護の新たな展開に期待が持てます。職員の成長を支えるためにポートフォリオの作成を始めました。



5階病棟は「発想と協働に長けた職員」が多い病棟です。認知症治療病棟に即した医療安全や感染対策を独自の視点で推進していきます。自分達の長所を活かして、病棟事業計画書に職員の個人名を入れチーム力を強調しました。恒例の家族会にも新展開の計画があります。



5病棟分のポスターセッションは3時間弱にも及びました。患者様が飾りつけをしてくれたものであったり、職員全員の写真を貼り合わせたポスターを掲示したりと心憎い工夫が散りばめてあり楽しく過ごしました。看護は専門


的知識に裏づけされた想像力と創造力のコラボであると思います。愛すべき看護部職員達の柔軟な想像力と創造力を再確認して平成21年度のスタートです。

# 病院からのお知らせ

## 新入職員紹介


今年4月に入職した新入職員をご紹介します。  
(スペースの都合上数回に分けて連載いたします)

### 4病棟 看護師 田谷 麻美



私が入職して早くも1か月が経ち、ようやく病棟の雰囲気や仕事にも慣れてきました。それとともに私達は患者様の命を預かっているのだという責任をより感じるようになりました。このことを常に心がけ、よりよい看護を患者様に提供できるよう努めていきたいと思えます。

### 3病棟 介護福祉士 吉井 功




4月に東所沢病院の3病棟に介護福祉士として配属され、約1ヵ月が経過しました。少しずつ職場にもなれ、先輩方に指導を受け、また勉強会を通じて仕事を覚えることが出来ています。

今はまだ一人では何も出来ませんが、これからも1日1日を無駄にしないようにしていき、いつか病棟の先輩方のように、落ち着いて介助・援助が行える様に努力していきたいと思えます。


笑顔をわすれずに！

### 薬剤科 薬剤師 澤田 雄太



4月より当院に配属され、医療人・社会人として勉強の日々を送っています。今後も先輩方の知識や技術などを少しでも多く盗み取って(笑)、患者様のための医療が実践できるよう頑張ります。


### リハビリテーション科 理学療法士 西村 祥吾



私が当院に理学療法士として働かせていただいて、約1か月が経ちました。入職前は、不安でいっぱいでしたが、患者様や先輩方、病棟の他職種の方々はとても優しく接していただいて充実した毎日を送らせていただいています。


同期も大変人数が多く、ともに助け合いながら、お互いにいい刺激を与えながら成長できるよう頑張っていきたいと思えます。また、理学療法士として、患者様のことを第一に考えてリハビリができるよう努力していきたいです。

### リハビリテーション科 作業療法士 高木 梢



当院に入職して早くも1ヶ月が経ちました。先輩や患者様から学ばせていただき、1日でも早く仕事に慣れ、患者様のお役に立てる作業療法士を目指していきます。先輩方の暖かいご指導やTMGの勉強会を通して、多くのことを積極的に学んでいきたいと思えます。

### 栄養科 調理師 中泊 真唯



私は高校卒業後、当院に入職しました。社会人になるにあたって不安もたくさんありましたが、これから先輩方から教わったことを1つ1つしっかりと身に付け、早く仕事を覚えられるように努力していきたいです。

# 病院からのお知らせ

## 院内学会開催報告

風薫る4月、新入職員オリエンテーションも続いていた4日の土曜日午後2時より教育委員会主催の初めての院内学会が開催された。平成20年度内の1月開催予定であったが、院内インフルエンザ対応で4月になった経緯があった。

事務長の特別講演、看護部長による教育講演後、10分間の休憩をはさみ医局より「脳梗塞の種類と発症一来院までの日数との関連性～リスク因子も含めた検討～」の1演題、看護部「スタッフの褥瘡に対する知識向上を目指して～アンケート・KYTより明らかになったこと」「夜間入浴を試みて」の2演題、事務局「医事課の業務内容について」の1演題、計6演題の発表を行い、最後に院長の講評で4時30分に終演となった。

初回である院内学会としては反省も含め、委員会として検討しながら継続させていく事が確認されている。教育委員会のみならず各委員会は独自に活動的または、積極的に行われている現状であり、今後職員医療人としての生涯教育、専門教育等に貢献できるよう教育委員会一同で考えたいと思った院内学会であった。

(寄稿：教育委員会 地主明弘)



## 家族会でいちご狩り

5病棟では恒例の家族会ですが、初の試みとして、いちご狩りを行いました。今回も大勢のご家族に参加していただきました。3グループに分かれて、病院のすぐ手前のハッピーいちご園まで徒歩で移動しました。ハウス内はかなり広く、患者様、ご家族、スタッフが全員入っても余裕があり、ゆったりといちご狩りをする事ができました。3月という時期もあり、大きい食べごろのいちごがたくさんありました。練乳をつけずにそのまま食べても十分甘く、皆様、それぞれにいちごの味を堪能されまいました。その後の茶話会ではご家族の行事に対する考えを御聞きすることができました。今年の家族会は家族参加型の内容を考えています。参加されたことのない方々にも是非参加していただき、ご家族と一緒に家族会を盛り上げていけたらと思っています。

(寄稿：5病棟 隈川和也)



## 病院の行事・レクリエーションについて

当院では、患者様の気分転換やより良い療養生活を送って頂く為に毎月誕生日会や季節の行事を行っています。その他にも慰問として日本舞踊やハーモニカ演奏、フラダンス等のボランティアの方々に披露して頂いております。

実際、患者様の中には喜ばれる姿や「私も昔日本舞踊やっていたわよ。」と意外な一面を見ることが出来、とても好評な為今後も続けていきます。

又、日常生活のボランティア(読書・散歩・お話等)も募集していますので、ご連絡ください。

平成21年度 前期行事予定	
月	行事
5月	端午の節句
6月	レクリエーション
7月	七夕
	認知症家族会
8月	納涼祭
9月	敬老会

その他、毎月病棟ごとに誕生日会を開催しています。

## 東所沢病院

### 理念・基本方針・患者様の権利・患者様、代理人へのお願い

#### 理念

高齢者医療に心やすらくサービスの実践

#### 基本方針

- 暖かい心とチーム医療の実践
- 患者様の権利（病院の責務）を尊重した医療・看護の充実
- 自立支援を考えるリハビリテーションの充実
- 療養環境の整備と安全を確保
- 医療・福祉の地域連携推進

#### 患者様の権利

##### ①平等かつ公平に医療を受ける権利

疾病の種類、社会的立場に関わらず、すべての人は医療を平等かつ公平に受ける権利があります。

##### ②個人として尊重される権利

認知症を含む精神障害者や高齢者の人権・価値観は尊重され、人として尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。

##### ③十分な説明と情報提供を受ける権利

療養病院における病状、検査、治療、危険性、他の治療方法や見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。また、医療費や公的支援制度などについての説明を受ける権利もあります。

##### ④自分、または代理人による意思で選択・決定する権利

患者様が受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分、または代理人の意思で選び決定する権利があり、一方で希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのため、カルテを含む診療情報の開示や診断方法等について、主治医以外の医師の意見を求めることができます。

##### ⑤自分の情報を承諾なくして第三者に開示されない権利（プライバシー保護）

自身の身体や病気をはじめとするすべての個人情報及びプライバシーを守られる権利があります。

#### 患者様、代理人へのお願い

##### ①正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を十分理解されることのお願い

医師をはじめとする医療提供者に自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確に知らせるとともに、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療について十分理解される努力をお願いします。

##### ②療養医療に取り組むお願い

療養医療における検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組まれる努力をお願いします。

##### ③快適な療養医療環境づくりに協力されることのお願い

すべての患者様が快適な環境で療養医療が受けられるよう、病院内での規則を守る努力をお願いします。また、社会的なルールを尊重し、他の患者様のプライバシーなどの権利に配慮することや医療費を適性にお支払いいただくことも要求されます。

外 来 診 療 担 当 医

診療科目	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内 科	山口	馬島	山口	牧野	山本	山本	高嶋 金高	高嶋 金高	林	林	馬島



平 日 : 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 1 4 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0

(診察開始時間 9 : 1 5 ~)

土曜日 : 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0

(診察開始時間 9 : 1 5 ~)

日・祝・祭日は休診です

社会福祉相談室のご案内

当院への入院相談及びお問合せは、『社会福祉相談室』が担当しております。

入院前の疑問や不安、入院後における様々なご相談に応じています。患者様やご家族が安心して療養に専念していただけるように、専門的な知識を持った医療ソーシャルワーカーを是非ご利用ください。

ご相談は無料です。内容は秘密をお守りします。あらかじめご予約の上、お気軽にお越しください。電話でのご相談も承ります。

た と え ば

- 医療費の心配
- ご家族の生活の不安
- 医療・福祉・年金・保険制度について
- 今後の療養について(転院、ホーム入所、退院等の相談)
- 在宅福祉サービス、介護用品の紹介
- 介護保険について
- その他、誰に相談してよいか分からずに困っていること

相 談 時 間

- 平日：9：00～17：00(12：30～13：30を除く)
- 土曜：9：00～12：30

■発行■東所沢病院 (日本医療機能評価機構認定病院)

〒359-0013 埼玉県所沢市城435 -1

TEL (04) 2944-2390 FAX (04) 2944-5236 <http://www.h-tokoro.jp/>

■編集■広報委員会



日本医療機能評価機構

認定  
第MA97-2号