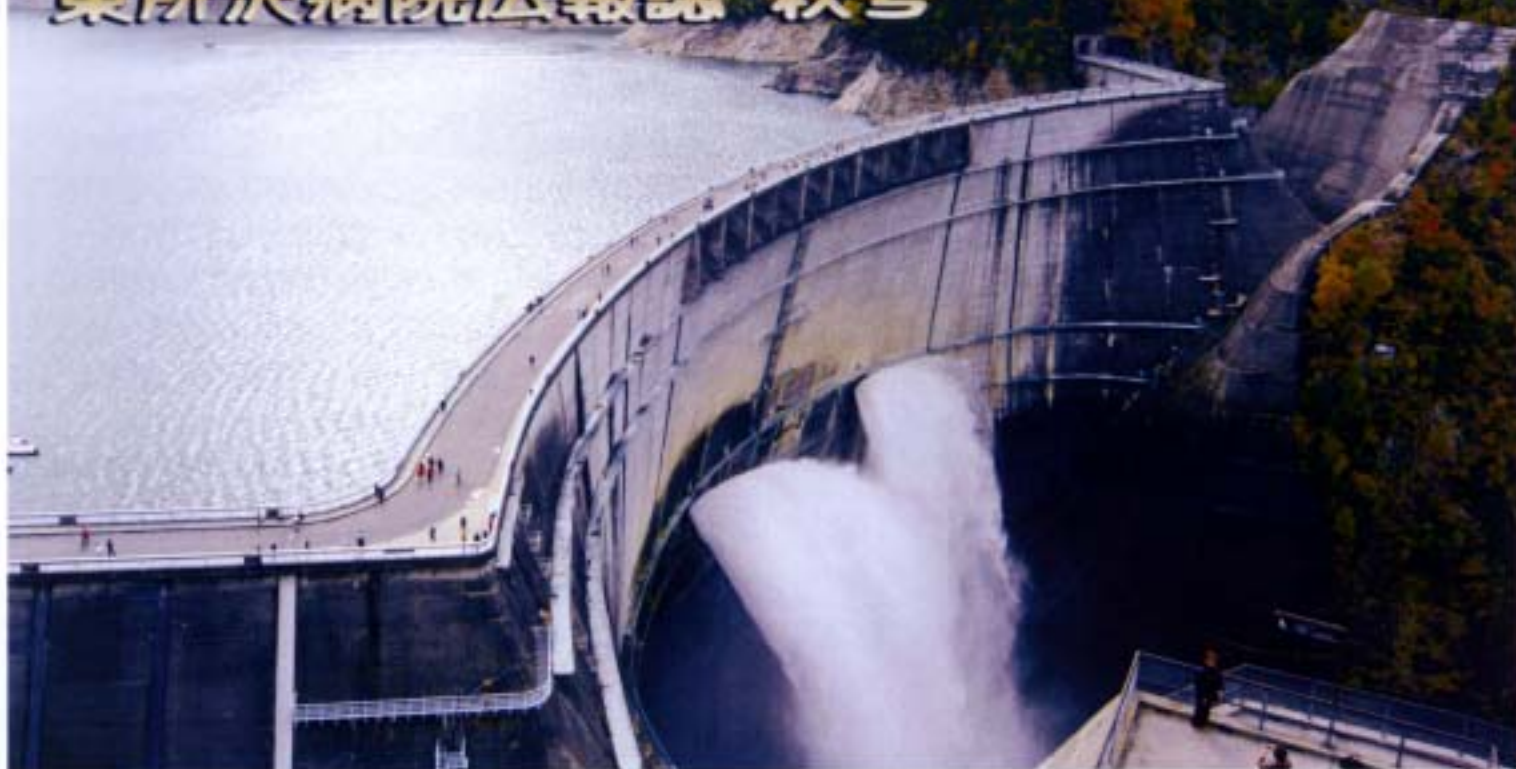


けやき

東所沢病院広報誌 秋号



黒部ダムの紅葉

-CONTENTS-

特集

身体障害者手帳 ・
精神障害者保健福祉手帳について

病院からのお知らせ

特集

身体障害者手帳・ 精神障害者保健福祉手帳について

医療福祉科 佐々木 優子

障害者手帳についてご存知でしょうか？そもそも『障害者』というと、なじみのない方も多いかもしれません。障害者とは、「身体障害、知的障害又は精神障害があるため、長期に渡り日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける者」と障害者基本法にて定められています。

障害者は、身体障害者・知的障害者・精神障害者の3つに分けられ、それぞれ障害の状態や程度に応じて身体障害者手帳・療育手帳（都道府県により名称が異なります。）・精神障害者保健福祉手帳の交付が受けられます。手帳をもつことで利用できる様々な制度・サービスがあります。

今回は、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳についてご案内させていただきます。

手帳をもっていると受けられるサービス

手帳の種類・等級、お住まいの各都道府県、市区町村によって利用できるサービスが異なりますが、今回は、主に全国で利用できるサービスをご紹介します。

○ 医療費の補助

病院受診の際にかかった医療費が補助・減額されます

○ 税金の優遇

所得税・住民税等の減額があります

○ バス・鉄道・タクシー等の運賃割引

○ NHK放送受信料の免除

○ 運転免許取得費用の補助

○ 携帯電話基本使用料の割引

○ 補装具の交付（身体障害者手帳）

→購入・修理費の9割を支給します。

視覚障害・・・義眼、盲人安全杖、メガネ

聴覚障害・・・補聴器

肢体不自由（手足身体の障害）・・・義手、義足、車いす、歩行器 など

○ 日常生活用具の給付・貸与（身体障害者手帳・療育手帳）

ベッド・杖・点字器 など生活をより快適に暮らす為の用具が給付されます

○ 介護サービスの利用

ホームヘルパー・ショートステイなどの利用ができます。



などなど

特集

身体障害者手帳・ 精神障害者保健福祉手帳について



身体障害者手帳ってどんなもの？

身体障害者手帳は、からだの機能が不自由となって日常生活に支障のある方に対して交付されるものです。障害のもととなる原因がはっきりしていること、障害が今後も変わらない（障害の固定）状態であることが条件となります。例えば、病気発症直後であれば障害が回復する可能性があるため一定期間おいてからの申請となります。

手帳の交付対象となる障害（下記参照）によって、障害の等級に違いがあります。

手帳の交付対象となる障害一覧

視覚障害（目の障害）	1級～6級
聴覚障害（耳の障害）	2級～4級・6級
平衡機能障害（ふらつき・姿勢保持できない）	3級・5級
音声・言語・そしゃく機能障害 （発声・ことばがでない・食事が口から食べられない）	3級・4級
肢体不自由（手・足・胴体の障害）	1級～6級
内部障害 （心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう直腸・小腸等、身体の内部の障害）	1級・3級・4級
免疫機能障害（HIVによる障害）	1級～4級

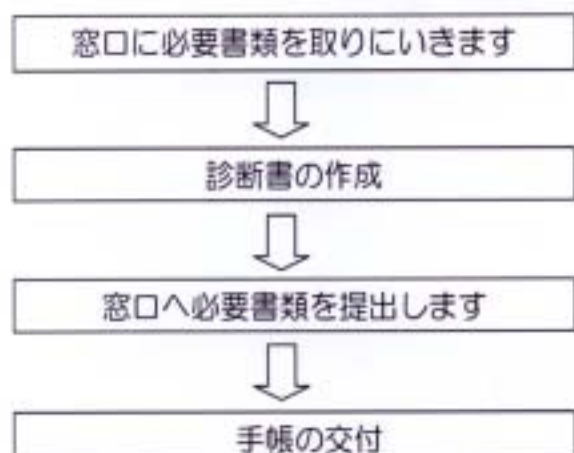
2つ以上の障害があるときは、重複する障害の合計により等級がおります。

例：聴覚障害2級
＋音声・言語機能障害3級⇒1級

申請するにはどうしたらいいの？

窓 口：お住まいの市区町村役所・役場の担当窓口 障害者福祉担当

申請に必要なもの：申請書、指定医の診断書・意見書、写真（縦4cm×横3cm）、印鑑



身体障害者手帳の診断書は記入できる医師が決まっています。

身体障害者手帳申請のための診断書を記入することができるのは、身体障害者福祉法第15条指定医に限られます。かかりつけの病院に指定医がない場合がありますのでお住まいの市役所・障害者福祉担当へお問い合わせください。

ちなみに東所沢病院では、「肢体不自由」の診断書記入ができます。



特集

身体障害者手帳 ・ 精神障害者保健福祉手帳について

精神障害者保健福祉手帳ってどんなもの？



精神障害者保健福祉手帳は、精神疾患のある方のうち、精神障害のために長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方が対象です。

年齢による制限や在宅・入院の区別はありませんが、病院に初めてかかった日（初診）より6か月以上たった時点から申請ができます。

障害の等級

- 1級 他者の援助がなければ、ほとんど日常生活を営めない状態
例 ・ そうじ・洗濯など身のまわりの事ができない
- 2級 全てにおいて他者の援助が必要ではないが、日常生活を営むことはむずかしい状態
例 ・ そうじ・洗濯など身のまわりの事をおこなうには、他の人の手伝いを必要とする
- 3級 日常生活は概ね営むことができるが、場合によって他者の援助・支援を必要とする状態
例 ・ そうじ・洗濯など身のまわりの事を進んで行うことができるが、いつもと違う変化〔掃除機が新しくなるなど〕があると対応できない場合があり、他の人の手伝いを必要とする

申請するにはどうしたらいいの？

窓 □：お住まいの市区町村の精神障害者福祉担当窓口

（政令都市・特別区地域は保健所・保健センター等、市町村地域は市役所・町村役場障害者福祉担当課等）

申請に必要なもの：申請書、医師の診断書又は精神障害による障害年金受給者は年金証書の写し、
写真（縦4cm×横3cm）、印鑑

窓口に必要な書類を取りにいけます



診断書の作成



窓口へ必要書類を提出します



手帳の交付



※ 更新は2年ごとで、有効期限の3か月前から申請できます。

病院からのお知らせ

新入職員紹介

今年4月に入職した新入職員をご紹介します。
(スペースの都合上数回に分けて連載いたします)



1病棟 看護師 中迫 七枝

入職して6ヶ月が経ち、少し落ち着いて業務を行うことができるようになりました。これからも、スタッフの皆さん、患者様よりたくさんの学びをいただき、ストレスをためず、楽しく看護をし、日々成長していける自分でありたいと思います。



4病棟 介護福祉士 小谷 奈緒子

四月に就職し、早くも6ヶ月が経とうとしています。時々、失敗もしておりますが、周りの方々に助けを頂きながら頑張っています。早く一人前になれるよう、努力していきたいと思っています。



薬剤科 薬剤師 高附 祥子

当院に入職して六ヶ月が過ぎました。薬剤師としての物の見方・考え方を身に付けるために、日々先輩や他の科のスタッフの方々のご指導の下、学ばせていただいております。薬剤科の仕事は何より正確さが求められます。仕事への慣れに気を緩めることなく、常に薬を扱う者としての責任と自覚をもって仕事に臨みたいと思います。



リハビリテーション科 理学療法士 木村 大祐

私が当院に入職して、早いもので約6ヶ月が経ちました。これまでの4か月間、患者様や先輩方、職員の方々から多くの事を教えていただきながら、日々勉強させていただいています。これからも、当院で一つでも多くのことを学んで実践できるように日々努力していきたいと思っています。



リハビリテーション科 作業療法士 松木 絵理子

早いもので、入職して6ヶ月が経とうとしています。改めて振り返ると、日々の業務についていくことに精一杯だったな、と思います。しかし、今は業務にも大分慣れることができ、少しでも自分に余裕ができた気がします。その中で患者さんのことについてより深く考え、自分自身を見直す時期ではないかと感じています。「何をすれば患者さんの生活がよりよくなるか」を考えると、答えがないことが苦しい時期もありますが、患者さんと向き合いながら日々努力していきたいと思っています。



栄養科 調理師 斉藤 美咲

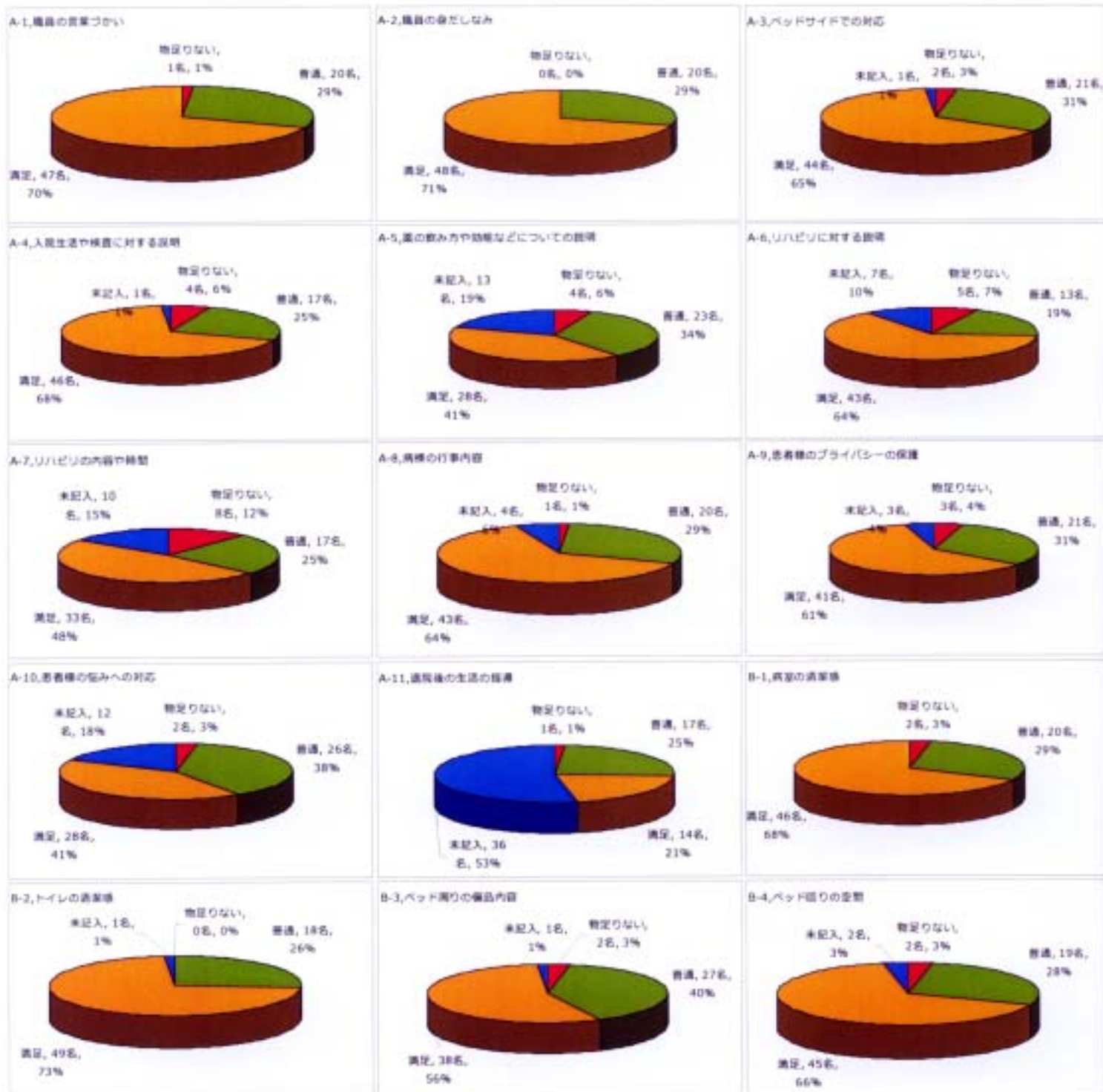
私が当院に入職してから、早くも6ヶ月が経ちました。入職したての頃は毎日がとても慌ただしく、1日1日がとても長く感じていましたが、今では1日がとても早く過ぎ去ってゆくようで数ヶ月前までの高校生活さえ懐かしく感じます。そろそろ仕事に慣れてきたかな、と思う反面、まだまだ至らないことも多くありますが先輩方に少しでも近づけるよう1日を大切に努力して過ごしていきたいと思っています。

病院からのお知らせ

患者様アンケート 結果

平成21年5月に入院患者様(ご家族)に対しアンケートを実施させて頂きました。

今回のアンケートの集計結果をもとにサービス向上推進委員会で問題点を検討・改善し、更に患者様にご満足いただけるサービスの提供に努めて参ります。ご協力ありがとうございました。

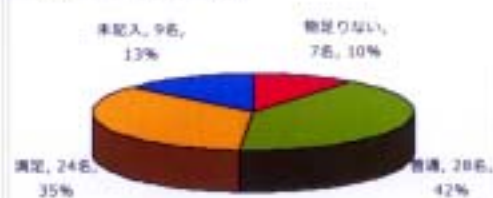


病院からのお知らせ

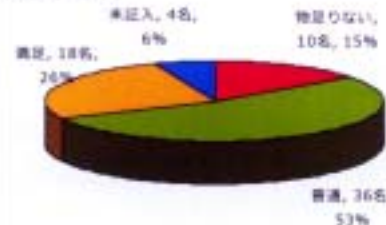
B-5、食事のメニューや味



B-6、売店や言葉電話等の院内設備



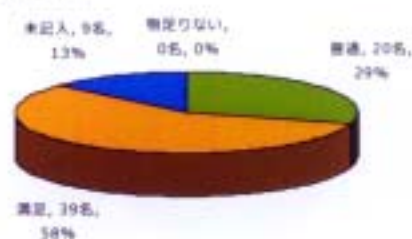
B-7、交通アクセス



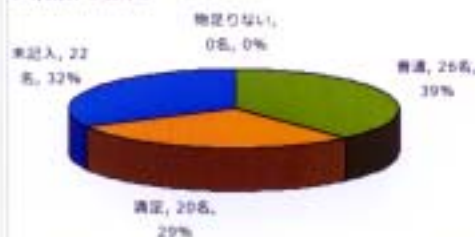
C-1、起床、退行時間



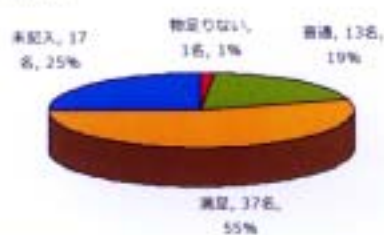
C-2、家族の面会時間



C-3、朝食、夕食時間



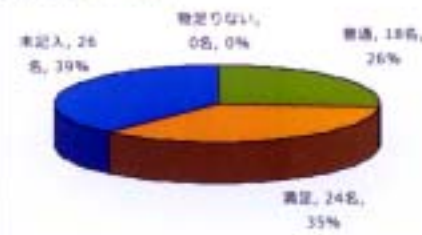
C-4、入院期間



C-5、リハビリ訓練時間(表決)



C-6、リハビリの開始時間



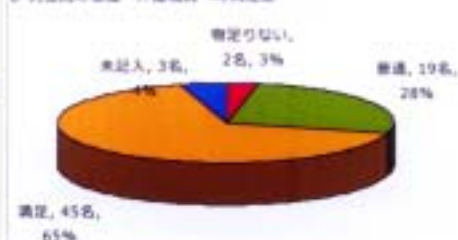
D-1、当院の全体への満足度



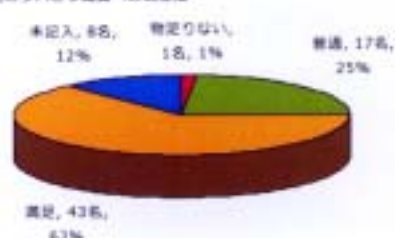
D-2、当院の医師への満足度



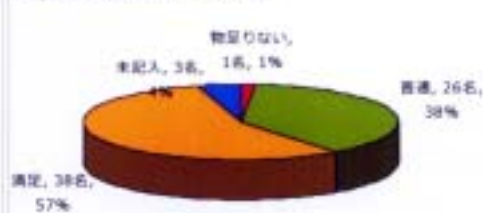
D-3、当院の看護・介護職員への満足度



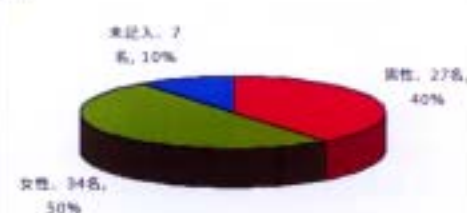
D-4、当院のリハビリ職員への満足度



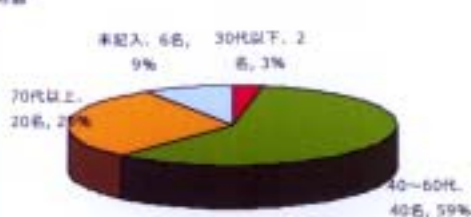
D-5、当院のその他の職員への満足度



性別



年齢



病院からのお知らせ

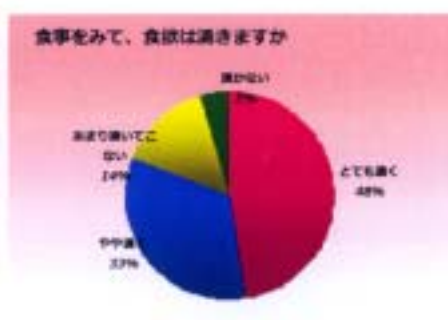
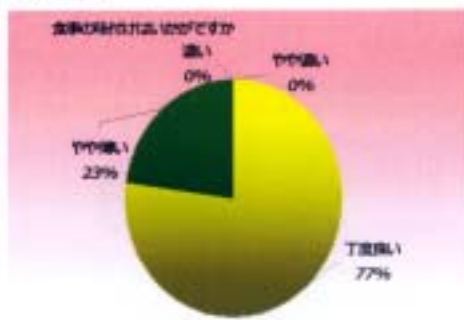
栄養科 嗜好調査結果報告

実施日 : 平成21年7月14日(火)、8月11日(火)

対処者 : 全形・一口大喫食者

調査方法 : 管理栄養士による直接聞き取り調査

有効回答率 : 67.6% (23名/34名)



食事に出して欲しいメニューはありますか

イカ刺し・お茶漬け・寿司・天ぷら・カレーライス・漬物・サラダ・ハムのサンドイッチ・ハヤシライス・あずき・ジャムのサンドイッチ・焼きたらこ・カツサンドイッチ・焼きそば・肉料理・あんこもち・カレーうどん・カレーライス・そば・美味しいもの・色々なメニューを出しているから充分・変わったもの

考察

食事の温度は丁度良いですか

7~8割の方から「丁度良い」「まあまあ丁度良い」との回答を頂きました。しかし「あまり良くない」との回答を4名の方から頂きました。以前も「食事の温度が良くない」との御指摘を受けましたので、温かい食事は盛り付け直前まで食器を温めるなどの対応策を行っております。今後も、温かいお料理は温かく、冷たいお料理は冷たい状態で召し上がって頂けるよう努めて参りたいと思います。

食事の味付けはいかがですか

8割の方から「丁度良い」との回答を頂きました。「丁度良い」と回答した方にも、「少し薄いけれど丁度良い」とお答えになられた方が数名いらっしゃいました。当院の食事は、高齢者向けに比較的しっかりと味付けに調理している為、患者様の味覚の低下が伺えます。また、味覚による個人差も考えられますが、薄味でも「美味しい」と感じて頂けるような食事作りに励んでいきたいと思っております。

食事をみて、食欲は湧きますか

8~9割の方から「食欲は湧く」との回答を頂きました。「あまり湧いてこない」、「湧かない」との回答を4名の方から頂き、食事にもう一工夫ほしいとのご意見も頂きました。今後、メニューの見直しを行い、「美味しそう」と思ってもらえるような食事作りに努めて参りたいと思っております。

食事の量はどうか

5名の方から「やや少ない」、「少ない」との回答を頂きました。糖尿病治療の為、一日の栄養量が決められている方もいらっしゃいますが、決められた栄養量の中でもご満足して頂けるような食事提供を心掛けていきたいと思っております。

食事に出して欲しいメニューはありますか

食事に出して欲しいメニューについては、お寿司が毎回上がっている為、今後のメニュー作りに繁栄させていきたいと思っております。また、今回頂いたご意見も参考にし、出来るだけご希望に添えるような食事作りに取り組んで参りたいと思っております。

病院からのお知らせ

上級救命講習会報告

当院は5年前より医師を除く、全職員を対象とした上級救命講習会を所沢市消防署のご協力により毎年開催してきた。

今回は、新入職員、中途入職者を対象とした33名の参加者が朝9時より夕方5時までの8時間、内容もAEDの使用など實際を想定した内容での講習会となった。

医療人としては職種を超えて救命に携わることは責務であると考え、院内ではコンプライアンス等はあるものの、いち早い患者様への対応を目指して開催を継続している。

(寄稿：医療安全対策委員会 地主明弘)



盆踊り・家族会

9月1日(火)に盆踊り・家族会を行いました。20家族に参加していただき、5-3病棟のロビーは熱気にあふれていました。音楽療法の先生の進行で男性患者様の開幕太鼓から始まり、スタッフ8名が練習を重ねていた和太鼓の演奏を披露しました。

そして「東京音頭」「炭坑節」を浴衣姿の女性患者様を先頭に次々に患者様を中央のステージに誘導し、

踊りや手拍子で楽しみました。歌の得意な患者様に御主人とデュエットを披露していただいたり、実習生のサクソに合わせて歌っていただく場面もありました。

約50分間、患者様の笑顔がたくさん見る事ができました。今後も患者様と御家族と一緒に楽しめる機会を設けていけたらと思います。

(寄稿：5病棟 齊藤和枝)



平成21年度 第1回目 1病棟看護介護講習会

平成21年8月29日(土)に1病棟看護介護講習会を開催致しました。5家族7名の御家族様に参加頂き、行った今回の講習会。前回の、痰吸引・オムツ交換に続きまして、今回は・・・「口腔ケア」「病棟でのお風呂のケアのご紹介」「乗り移り介助」と3本立ての内容たっぷりの2時間。

口腔細菌の多さ！に驚かれた口腔ケア講習。正しい歯の磨き方や口腔内ケアの方法、病棟で使用しているケア用品のご紹介などなど♪知って損はしない口腔ケア情報を筆頭に。全患者様が機械浴で入浴されている1病棟。普段頻繁にご面会に来られる御家族様でもなかなか知らない患者様のお風呂Time。「お風呂はどう

やって入っているの？」といった疑問にお答えするため、職員扮する患者様役を病棟から浴室へ、入浴から帰宅までを写真撮影しスライドを使用してご紹介させて頂きました。そして、御家族様が一番興味津々となられた、リハビリテーション科職員数名が介入し行った乗り移り介助講習。基本的な乗り移り介助方法やパーキンソン病患者様に見られる動作の特徴や介助のポイントなど実技体験を交えた講習。御家族様からの「うちの○○の場合はどうやっているの?」「麻痺が反対側の場合は?」といった質問に理学療法士、作業療法士が応対し和気藹々とした講習となりました。

次回の1病棟看護介護講習会は来年2月開催予定です！講習会の都度御協力頂いているアンケートを基に講習内容を検討し、企画しております。御出席頂いた事のある御家族様、御出席頂いた事のない御家族様も是非の御参加お待ちしております。最後に、御出席頂いたご家族様へ。お忙しい中、講習会への御参加大変有難うございました。「アンケートには書かなかったけど、こんな内容の講習して欲しいな!」などございましたらお気軽に1病棟職員までお声掛け下さいませ!

(寄稿：1病棟 笠水上道政)



病院からのお知らせ

納涼スイカ割り大会を 行って

8月19日、待ちに待ったスイカ割り大会の日がやってきた。昨年と同様、「スイカ割り日和」と言える晴天。まさに夏、楽しみの多い1日となった。大きなスイカが2個一。「立派だねえ」「大きいねえ」と会場からは驚きの声があがった。このスイカを目掛け、男性も女性も目一杯棒を振り下ろす。しかし、なかなか割れない……。何度も何度も叩く……。全員で「せーの!!」の声が飛ぶ。その時、鈍い音をたてて、スイカが割れた。姿を現した赤い実が歓声があがる。激しい闘いの後は、お待ちかねの試食会。今年のスイカの出来は……。「甘い」「もう少し食べていい?」満足して頂いているようだ。今までの熱気が嘘のように、ゆっくり穏やかな時間が流れる。今日、蓄えたスイカパワーで猛暑を吹き飛ばしてほしい。
(寄稿：3病棟 金野裕天)



病院の行事・レクリエーション について

当院では、患者様の気分転換やより良い療養生活を送って頂く為に毎月誕生日会や季節の行事を行っています。その他にも慰問として日本舞踊やハーモニカ演奏、フラダンス等のボランティアの方々に披露して頂いております。

実際、患者様の中には喜ばれる姿や「私も昔日本舞踊やっていましたわよ。」と意外な一面を見ることが出来、とても好評な為今後も続けていきます。

又、日常生活のボランティア(読書・散歩・お話等)も募集していますので、ご連絡ください。

平成21年度 後期行事予定	
月	行事
10月	運動会
11月	秋まつり
12月	クリスマス会
	年忘れコンサート
1月	書き初め
2月	節分
	認知症家族会

その他、毎月病棟ごとに誕生会を開催しています。

病院ロゴマークができました

東所沢病院のロゴマークは「やさしさ、あたたかさ、ふれあいの医療を目標に!!」というスローガンから生まれました。

青い楕円形は療養病棟の空をイメージし、飛行機の形の中に三つの病棟(療養病棟・回復期リハビリテーション病棟・認知症病棟)を三色のハートで表現しました。



ひがしところざわ病院

自動体外式除細動器(AED)を 設置しています

AEDとは突然死の原因とされる心室細動(心臓がブルブルと細かく震える)を起こした人に、一時的に電気ショックを与えて心臓の動きを取り戻す機器です。

AEDは、音声案内してくれるため、操作は誰でも使うことができます。AEDを患者に装着すると、AEDによる電気ショックが必要な患者に対しては作動しません。そのため、医学的知識のない方でも安心して使用できます。



東所沢病院

理念・基本方針・患者様の権利・患者様、代理人へのお願い

理念

高齢者医療に心やすらくサービスの実践

基本方針

- 暖かい心とチーム医療の実践
- 患者様の権利（病院の責務）を尊重した医療・看護の充実
- 自立支援を考えるリハビリテーションの充実
- 療養環境の整備と安全を確保
- 医療・福祉の地域連携推進

患者様の権利

①平等かつ公平に医療を受ける権利

疾病の種類、社会的立場に関わらず、すべての人は医療を平等かつ公平に受ける権利があります。

②個人として尊重される権利

認知症を含む精神障害者や高齢者の人権・価値観は尊重され、人として尊厳をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。

③十分な説明と情報提供を受ける権利

療養病院における病気、検査、治療、危険性、他の治療方法や見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。また、医療費や公的支援制度などについての説明を受ける権利もあります。

④自分、または代理人による意思で選択・決定する権利

患者様が受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分、または代理人の意思で選び決定する権利があり、一方で希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのため、カルテを含む診療情報の開示や診断方法等について、主治医以外の医師の意見を求めることができます。

⑤自分の情報を承諾なくして第三者に開示されない権利（プライバシー保護）

自身の身体や病気をはじめとするすべての個人情報及びプライバシーを守られる権利があります。

患者様、代理人へのお願い

①正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を十分理解されることのお願

医師をはじめとする医療提供者に自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確に知らせるとともに、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療について十分理解される努力をお願いします。

②療養医療に取り組むお願い

療養医療における検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組まれる努力をお願いします。

③快適な療養医療環境づくりに協力されることのお願

すべての患者様が快適な環境で療養医療が受けられるよう、病院内での規則を守る努力をお願いします。また、社会的なルールを尊重し、他の患者様のプライバシーなどの権利に配慮することや医療費を適性にお支払いいただくことも要求されます。

外 来 診 療 担 当 医

診療科目	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内 科	山口	馬島	山口	牧野	山本	山本	高嶋 金高	高嶋 金高	林	林	馬島



平 日 : 9 : 00 ~ 12 : 00 14 : 00 ~ 17 : 00
(診察開始時間 9 : 15 ~)

土 曜 日 : 9 : 00 ~ 12 : 00
(診察開始時間 9 : 15 ~)

日・祝・祭日は休診です

社会福祉相談室のご案内

当院への入院相談及びお問合せは、『社会福祉相談室』が担当しております。

入院前の疑問や不安、入院後における様々なご相談に応じています。患者様やご家族が安心して療養に専念していただけるように、専門的な知識を持った医療ソーシャルワーカーを是非ご利用ください。

ご相談は無料です。内容は秘密をお守りします。あらかじめご予約の上、お気軽にお越しください。電話でのご相談も承ります。

た と え ば

- 医療費の心配
- ご家族の生活の不安
- 医療・福祉・年金・保険制度について
- 今後の療養について(転院、ホーム入所、退院等の相談)
- 在宅福祉サービス、介護用品の紹介
- 介護保険について
- その他、誰に相談してよいか分からずに困っていること

相 談 時 間

- 平日：9：00～17：00(12：30～13：30を除く)
- 土曜：9：00～12：30

■発行■



ひがしところざわ病院

東所沢病院 (日本医療機能評価機構認定病院)

〒359-0013 埼玉県所沢市城435 -1

TEL (04) 2944-2390 FAX (04) 2944-5236

<http://www.h-tokoro.jp/>

■編集■

広報委員会



日本医療機能評価機構

認定

第 MA97-2 号